



Сотрудники Дмитровского филиала – автоколонны № 1784 ГУП МО «МОСТРАНСАВТО» приняли участие в фестивале «Единый день ГТО», который состоялся в Дмитровском муниципальном районе.

От автоколонны в мероприятии участвовала команда из 10 человек: водители, инженеры и пр.

Сотрудники филиала вместе с остальными участниками провели общую зарядку, после которой перешли к спортивным снарядам.

В программу фестиваля вошли следующие виды испытаний: подтягивание на высокой перекладине, поднятие гири 16 кг, наклон вперед с прямыми ногами, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине.

Спортсмены автоколонны успешно прошли все испытания, подтвердив статус коллектива, ведущего здоровый образ жизни и активно участвующего в спортивных и культурно-массовых мероприятиях Дмитровского района.

По словам генерального директора ГУП МО «МОСТРАНСАВТО» Александра Зайцева,

командное участие сотрудников в спортивных мероприятиях, безусловно, в лучшую сторону отражается на настроении работников, повышении работоспособности и производительности труда.

Он также добавил, что летом в «МОСТРАНСАВТО» состоится Спартакиада, посвященная 90-летию предприятия, в которой примут участие представители всех филиалов.